

Что могут предпринять родители ребенка-изгоя для повышения его авторитета в кругу ровесников.

1. Научить ребенка не бояться своих одноклассников, у которых не меньше проблем, чем у него.
2. Попытаться наладить контакты с учителями и одноклассниками ребенка.
3. Участвовать в классных мероприятиях.
4. Приглашать одноклассников ребенка, и особенно тех, кому он симпатизирует, как можно чаще к себе в гости.
5. Повышать самооценку ребенка. В случаях завышенной самооценки ребенка, объяснять ему, что это не надо демонстрировать окружающим, что у любого человека есть ахиллесова пята.
6. Помогать ребенку стать членом классного коллектива, а не просто ходить в школу «за знаниями» или же по принуждению родителей.
7. Не смиряться с участью жертвы, а восставать против этого, привлекая на свою сторону своих друзей.
8. Не показывать свою слабость и свой страх перед насильниками, и вместо рыданий и просьб о помиловании набрасываться на своих преследователей, хотя бы не ожидаемыми ими вопросами, или же озадачивать их своим знанием не самого лестного досюе на них, которое желательно собрать ребенку.

Как помочь своему ребенку, ставшему жертвой школьного буллинга.

- Прежде всего, понять истинную причину происшедшего с ним.
- Убедиться, что Ваш ребенок стал действительно жертвой школьного буллинга.
- Сообщить об этом учителю и школьному психологу.
- Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации.
- Если ребенок был сильно напуган и потрясен случившимся, не отправлять его на следующий день в школу.
- При сильно пережитом стрессе попытаться перевести ребенка в другой класс или даже другую школу.
- При посттравматическом стрессовом синдроме немедленно обратиться к специалистам.
- Ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребенком и не пускать все на самотек.



МБОУ Второтыретская ООШ

«ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ. Как предотвратить и помочь» (рекомендации для родителей)



**Заместитель директора по
учебно-воспитательной работе
Пушкова Елена Федоровна**

Как помочь своему ребенку не стать жертвой школьного буллинга.

Прежде всего родителям надо знать:

1. Что их ребенок может быть подвержен школьной и даже детсадовской дедовщине.

2. Любого ребенка необходимо предупредить, что его могут дразнить и высмеивать одноклассники, и не только дразнить, но и даже бить.

3. Если же в самом деле что-либо из этого с ним вдруг произойдет, он тут же, немедленно, должен рассказать об этом учителю или родителю.

4. Для того, чтобы как-то предотвратить попадание ребенка в группу риска по школьному буллингу, посоветуйте ему не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода; не зазнаваться, не задираться, не показывать свое превосходство над другими, не демонстрировать свою элитарность, не ябедничать, не подлизываться к учителям, не давать повода для унижения чувства собственного достоинства, не демонстрировать свою физическую силу, не показывать свою слабость.

Посоветуйте ребенку:

- найти общий язык с каждым учеником в своем классе;
- отыскать себе друга среди ровесников, лучше не одного, а сразу несколько;
- приглашать одноклассников в гости;
- не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками;
- научиться проигрывать и уступать, если он, в самом деле, не прав;
- научиться уважать мнение своих одноклассников.

Для того, чтобы Ваш ребенок не попал в группу риска по школьному буллингу, Вам желательно:

*** не настраивать его против школьных мероприятий, даже в тех случаях, когда они кажутся Вам неинтересными и ненужными;

*** не пытаться выделять своего ребенка среди одноклассников «элитностью» одежды и особой гламурностью;

*** учить выполнять общие требования для всех детей в классе, вплоть до формы одежды на уроках физкультуры.

Будьте внимательны к своему ребенку...

Ребенка травят, если:

- он говорит, что не хочет в школу, просит остаться дома;
- он просит перевести его в другой класс, пытается прогулять;
- тон стал грустным, вялым, испуганным, настороженным;
- он не общается ни с кем из класса, отказывается ехать с классом на экскурсии

Не обвиняйте ребенка, если он жертва буллинга...

Если Вашего ребенка травят другие дети, его нельзя обвинять в этом и советовать не обращать внимания.

Выслушайте ребенка...

Запомните и запишите, о каких фактах говорит ребенок. Скажите, что понимаете его и сделаете все, чтобы ему помочь.



Международный день терпимости.

16 ноября 1995 года государства, входящие в Организацию Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры приняли Декларацию принципов терпимости. Терпимость – это не уступка или снисхождение.

Это уважение и понимание многообразия культур, форм самовыражения и способов проявления человеческой индивидуальности. В Российской Федерации принципы толерантности провозглашает Конституция.



Толерантность – термин, обозначающий терпимость к иному мировоззрению, образу жизни, поведению и обычаям.

Ежегодно в ноябре в школе-интернате проводится проект «Традиции и обычаи народов России». Участвуя в проекте, мы с воспитанниками расширяем представление о богатейшей истории нашей страны, разнообразие ее народов, о прекрасном фольклоре, накопленном каждым из народов за столетия. Мы видим много отличий между нами, но мы учимся находить и много общего, что приобрели за столетия жизни друг с другом. «Знай и уважай традиции своих соседей» – вот наш девиз! У нас в интернате проживают воспитанники разных национальностей, и проект позволяет не только рассказать им о своем народе, традициях и обычаях, но и самим подчас узнать что-то новое из истории предков.



Мы за толерантность!



**«Мы разные - в этом наше богатство.
Мы вместе - в этом наша сила!»**

«Если я чем-то на тебя похож. Я этим вовсе не оскорбляю тебя, а, напротив, одаряю».

Антуан де Сент-Экзюпери

Определение толерантности:

1. Сотрудничество, дух партнёрства
2. Готовность мириться с чужим мнением.
3. Уважение человеческого достоинства.
4. Уважение прав других.
5. Принятие другого таким, какой он есть.
6. Желание поставить себя на место другого.
7. Уважение права быть другим.
8. Признание многообразия.
9. Признание равенства других.
10. Терпимость к чужим мнениям, верованиям и поведению.
11. Отказ от доминирования, причинения вреда и насилия.

Цветок толерантности



Как стать толерантным человеком?

Выполняй следующие правила:

1. Оставайся самим собой, при этом анализируй свои ошибки и не допускай их вновь.

2. Принимай людей таковыми, какие они есть. Уважай чувства и интересы других людей.
3. Будь добрым, милосердным, отзывчивым; помогай в беде; проявляй заботу о слабых.

Быть легче добрым или злым?

Наверно легче злым.

Быть добрым – значит отдавать

Своё тепло другим.

Быть добрым – значит понимать

И близких и чужих,

И радости порой не зная

Забывая о других.

Кончено доброту трудней

Но всё же, посмотри:

Как много у него друзей,

А злой всегда один



Толерантность

- Сотрудничество, дух партнерства;
- Готовность мириться с чужим мнением;
- Уважение человеческого достоинства;
- Уважение прав других;
- Принятие другого таким, какой он есть;
- Способность поставить себя на место другого;
- Уважение права быть иным;
- Признание многообразия;
- Признание равенства других;
- Терпимость к другим мнениям, верованиям и поведению;
- Отказ от доминирования, причинения вреда и насилия.



Правила толерантного поведения

1. Относитесь к окружающим с уважением.
2. Никогда не думай, что твое мнение важнее мнение другого человека.
3. Не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных.
4. Не навязывай свое мнение другим.
5. Никогда не думай, что твоя религия в чем-то превосходит другую.
6. Помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия.



Памятка по толерантности



*«Будь не таким, как
другие, и позволь
другим быть
другими!»*

16 ноября - Международный день толерантности

16 ноября отмечается День толерантности. А появилась эта дата в 1995 году по инициативе ЮНЕСКО, в результате принятия Декларации принципов терпимости.

Толерантность – это милосердие.

Толерантность – это терпение.

Толерантность – это сострадание.

Толерантность – это дружба.

Толерантность – это уважение.

Толерантность – это гармония в многообразии.

Толерантность – это доброта души.

Толерантность – путь к миру и согласию.

разнообразия, тем интереснее и веселее жить.



«Дружба – это самое необходимое для жизни, т.к. никто не пожелает себе жизни без друзей, даже если бы он имел всё остальные блага»?

Аристотель

Причта о дружбе

Как-то два друга много дней шли по пустыне. В какой – то момент друзья поспорили, и один из них сгоряча дал пощёчину другому. Последний, чувствуя боль ни ничего не говоря, написал на песке: «Сегодня мой самый лучший друг дал мне пощёчину».

Они продолжали путь, и пришли к морю, в котором решили искупаться. Тот, который получил пощёчину, едва не утонул, но его друг спас.

Когда он пришёл в себя, он написал на камне: «Сегодня мой лучший друг спас мне жизнь». Тот, который дал ему пощёчину, а потом спас жизнь, спросил его:

- Когда я тебя обидел, ты написал на песке, а теперь ты пишешь на камне. Почему?

Друг ответил:

- Когда кто – либо нас обижает, мы должны это на песке, чтобы ветры могли стереть это. Но когда кто – либо делает что – либо хорошее, мы должны высечь это на камне, чтобы никакой ветер не смог стереть это.



Термин «толерантность» происходит от лат. tolerantia – терпимость, устойчивость.

Толерантность означает уважение, принятие и понимание того, что важно и дорого другому человеку, как он выражает себя, свою индивидуальность, чем он отличается от тебя. Толерантности способствуют знания. Широкое общение и свобода мысли, совести, убеждений.

Толерантность – признание разнообразия окружающего мира, открытость, которая духовно обогащает. Чем больше в жизни